

Wochenplan der Gymnastikabteilung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10.00-11.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika Kruse/Kerstin Eckert			10.00-11.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika Kruse/Kerstin Eckert	9.00-10.30 Uhr Body-Fit Susann Kretschmann
11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika Kruse/Kerstin Eckert	11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika Kruse/Kerstin Eckert		11.00-12.00 Uhr Gymnastik für Ältere Erika Kruse/Kerstin Eckert	
			15.00-16.00 / 16.00-17.00 Kinderturnen Jana Zimmer/ Julia Zimmer	14.30-ca. 16 Uhr Nordic Walking Kirsten Zimmer
			15.00-16.30 Uhr Line Dance (Jens-Jessen-Skole)	
	18.00-19.00 Uhr Gymnastik f. Frauen Kerstin Eckert/Kirsten Zimmer	18.00-19.00 Uhr Gymnastik f. Frauen Kerstin Eckert/Kirsten Zimmer		
	19.00-20.00 Uhr Gymnastik f. Frauen Kerstin Eckert/Kirsten Zimmer	19.00-20.00 Uhr Gymnastik f. Frauen und Männer Kerstin Eckert/Kirsten Zimmer		
	Zumba Stephanie Baas			

IF Stjernen Flensburg - Brahmstr. 6 - 24943 Flensburg

Erika und Horst Kruse: 0461 3107786

Susann Kretschmann: 0461 61019

Kirsten Zimmer: 0461 32035

Jana Zimmer: 0461 32035

Probestunden sind jederzeit möglich. Einfach mit Sportzeug vorbeischaun und mitmachen!